

## **EARly Yorejas Pvolver a la escuela Hogar lúdico Actividades**

Actividades para hacer junto con su hijo en casa.

Semana de: 4/20/2020

Tema: Mi hogar, mi barrio

### **Arte y Artesanía**

- Pida a su hijo que dibuje un dibujo. Luego pueden contarte una historia sobre su foto y puedes escribir sus palabras mientras las dicen. Lea la historia a su hijo. Usted puede hacer esto diariamente y su hijo tendrá una colección de diarios de tiendas e imágenes.

### **Jugar**

- ¿Qué pueden construir juntos? - recoger bloques, legos, incluso cajas de cereales vacías funcionará! Construir torres y derribarlas, construir un castillo fingido, o casas para animales de peluche
- Construye un fuerte usando almohadas y mantas. Finge ser animales y arrastrarte a través de o usar linternas para hacer sombras en el interior.

### **Disciplina consciente/Emocional social**

- ¿Cómo puede su hijo ser y sentirse útil en casa? Encuentre una tarea sencilla con la que su hijo pueda ayudarlo, limpiando la mesa de la cocina, ayudando a poner la mesa, ayudando a guardar algunos cubiertos, usando un paño de limpieza para limpiar / polvo superficies, ayudar a doblar y guardar la ropa, limpiar sus juguetes / dormitorio. Trabajar juntos para mantener nuestros hogares seguros paratraer un sentido de propósito y responsabilidad al día de su hijo. Se iluminarán cuando les agradezcas toda su ayuda.

### **Motor bruto (¡Muévete!)**

- Salga y da un paseo por tu vecindario. Para añadir un poco de diversión a tu paseo, intenta jugar a un juego como "Yo espío", muévete de maneras tontas (salto, salto, giro, okupa y salto de rana), o escucha música.
- ¡Prueba un juguete suave! Recoger artículos blandos alrededor de la casa (animales de peluche, almohadas pequeñas, calcetines enrollados, etc.) y tomar turnos tratando de lanzarlos en la cesta de la ropa u otro recipiente.

### **Ideas sensoriales**

- Crema de afeitar divertida!!! Rocíe un poco en una bandeja o hoja de galletas. Puedes esparcirlo por todas partes. ¿Cómo se siente? Suave, suave, resbaladizo ....? Puede utilizar el dedo para dibujar diferentes formas, letras o números o dibujar un dibujo.
- Vea a continuación bajo motor fino para crear un contenedor sensorial. Puede agregar a él cada día con diferentes cosas para cortar. A continuación, puede ocultar diferentes juguetes entre los trozos cortados.

## Actividades de Motor Fino

- Cubo de corte de primavera: ¡Reúne hierba larga, hojas, flores, etc. en un paseo por la naturaleza y deja que tu hijo practique cortar estos objetos de primavera!
- También puede practicar el corte de algunos materiales reciclables (tubos de papel higiénico, papel, etc.). Recoger en un recipiente / tazón y utilizarlo en un cubo sensorial.

## Ciencia/Naturaleza

- Cree binoculares con rollos de papel higiénico vacíos o un telescopio con un rollo de toalla de papel vacío. Pida a su hijo que lo examine para explorar su entorno interior o exterior

## Alfabetización y lenguaje

- Ve a un ¿Qué oyes? caminar. Haz una lista de las cosas que escuchas afuera y escríbelas ex.un pájaro cantando, un perro ladrando, un coche, risas, un avión, niños jugando, un cortacésped, el viento, una ambulancia o un camión de bomberos.
- Leer un libro favorito

## Matemáticas / Cocina

- Coincidencia – Pida a su hijo que le ayude a doblar la ropa. Combina los calcetines y colócalos juntos.
- Colección de piezas pequeñas. Utilice una caja de huevo vacía y encontrar pequeñas cosas fuera (piedras, pétalos, bellotas, etc.)R niño cunaespecie (por objeto, por color, por textura (suave / áspero), y se puede contar los.

## Recursos en línea

- grandes videos para la atención plena, historias, y yoga infantil  
<https://www.youtube.com/user/CosmicKidsYoga>
- Contar, ordenar, comparar -  
[https://www.abcya.com/games/counting\\_sorting\\_comparing](https://www.abcya.com/games/counting_sorting_comparing)

## **Notas especiales**

El personal de EYP se da cuenta de que este puede ser un momento estresante tanto para adultos como para niños. Nuestra intención no es sobrecargar a las familias con actividades "a favor", sino proporcionar oportunidades para momentos de conexión a lo largo del día que pueden ser restauradores para todos. Salir a dar un paseo (mantener el distanciamiento, por supuesto!) es útil porque el movimiento nos permite 'trabajar' parte del estrés en nuestros cuerpos. Tomar momentos a lo largo del día para prestar toda su atención a su hijo y su juego y pensamiento puede ser muy útil para su sensación de seguridad. Hacer tareas fáciles juntos como lavar los platos, hacer camas, doblar la ropa, poner la mesa o alimentar a una mascota puede ayudar a nuestros hijos a sentir que están siendo de servicio a la familia mientras que también pueden pasar tiempo con usted mientras los guía a través de la tarea. Cuídate, diviértete y abraza a esos niños en edad preescolar por nosotros.

¡Le deseamos lo mejor!